

**Сведения  
о качестве реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы физкультурно- спортивной направленности  
«Баскетбол»**

Тренера – преподавателя Ковалевой Елены Александровны за период реализации программы 1 учебный год (136 часов). Основными показателями эффективности и результативности освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по виду спорта «Баскетбол» являются:

**1. Результаты промежуточной аттестации по общей физической подготовке.** Программа предусматривает промежуточную и итоговую аттестацию результатов обучения детей. В начале года проводится входное тестирование. Промежуточная аттестация проводится в виде текущего контроля в течение всего учебного года. Она предусматривает 1 раз в полгода зачетное занятие - по общей и специальной физической подготовке при выполнении контрольных упражнений, зачетные игры, а также участие в районных соревнованиях по баскетболу. Итоговая аттестация проводится в конце года обучения и предполагает зачет в форме учебного тестирования по общей и специальной физической подготовке, участия в соревнованиях разных уровней: школьного, муниципального, районного и прочих, а также открытого мероприятия для родителей, с последующим совместным анализом проведенного мероприятия. Итоговый контроль проводится с целью определения степени достижения результатов обучения и получения сведений для совершенствования программы и методов обучения.

**Контрольные упражнения по общей физической подготовке.**

Таблица № 1

| Физические способности | Контрольные упражнения                            | 13-15 лет   |
|------------------------|---|-------------|
| Скоростные             | Бег 30 м, сек                                     | 4,4 - 4,7   |
|                        | Бег 60 м, сек                                     | -           |
|                        | Бег 100м, сек                                     | 14,3 – 14,8 |
| Координационные        | Челночный бег 3х10 м, сек                         | 7,9 - 8,4   |
| Скоростно-силовые      | Прыжок в длину с места, см                        | 180 - 200   |
| Выносливость           | Бег 1500 м, мин/сек                               | -           |
|                        | Бег 2000 м, мин/сек                               | 9,10 – 9,30 |
| Гибкость               | Наклон вперед из положения сидя, см.              | 9           |
| Силовые                | Подтягивание на высокой перекладине из виса, раз. | 7           |

## **2. Результаты промежуточной аттестации по технической и тактической подготовке:**

- умение принять правильное решение и быстро выполнить его в различных игровых ситуациях,
- умение наблюдать и на основе наблюдений немедленно осуществлять ответные действия,
- умение взаимодействовать с другими игроками для достижения победы над противником.

Основные приемы техники игры в баскетбол и способы их выполнения:

- перемещения,
- передача мяча,
- ловля мяча,
- перехват,
- нападение.

Тактика нападения и тактика защиты:

- индивидуальные действия,
- групповые действия,
- командные действия.

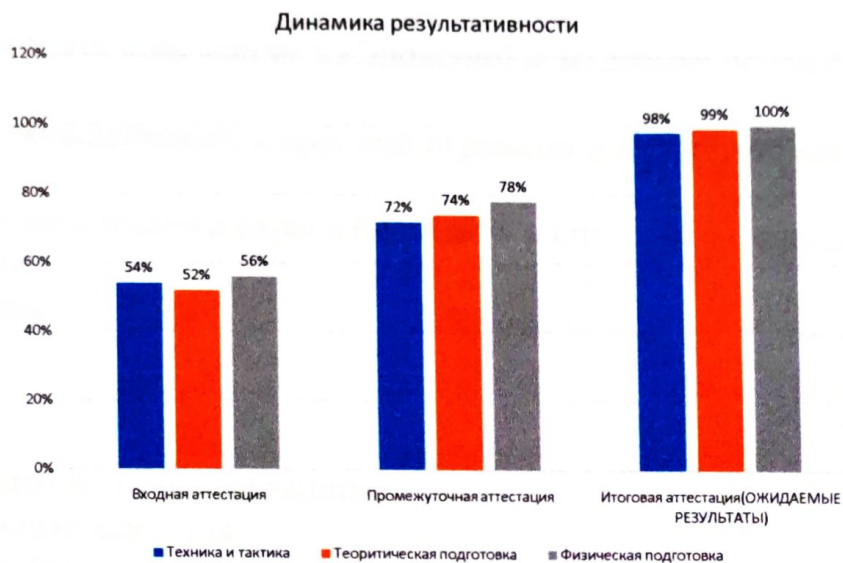
Итогами аттестации по технической и тактической подготовке можно наблюдать в динамике в таблице № 1

## **3. Результаты промежуточной аттестации по теоретической подготовке.**

Аттестация по теоретической подготовке проводится в виде тестовых вопросов по темам:

1. Физическая культура и спорт в России. Развитие физической культуры и спорта в России. Выдающиеся достижения российских спортсменов.
  2. История развития баскетбола. Характеристика баскетбола как средства физического воспитания молодежи. История возникновения баскетбола. Развитие баскетбола в России и за рубежом. Крупнейшие соревнования по баскетболу в России и в мире.
  3. Влияние физических упражнений на организм человека. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Систематические занятия физическими упражнениями как важное условие укрепления здоровья, развития двигательных качеств и достижение высоких спортивных результатов. Закаливание организма.
  4. Гигиена баскетболиста. Гигиена одежды и обуви при занятиях баскетболом. Самоконтроль спортсмена. Причины травм и их предупреждение применительно к занятиям баскетболом. Оказание первой медицинской помощи (до врача).
  5. Правила игры в баскетбол. Методика судейства. Терминология и судейские жесты.
- Результаты промежуточной аттестации на начало, середину и конец года мы видим в таблице № 2 в процентном соотношении.

**Таблица №2**



Вывод: из таблицы № 2 наблюдается устойчивое увеличение количества обучающихся к восприятию ими программы. Принимая во внимание усредненные данные по освоению программы, видим повышение показателей по разделам программы: «Общая физическая подготовка», «Специальная физическая подготовка», «Теоретическая подготовка».

Спортивные достижения обучающихся в рамках реализации дополнительной общеобразовательной программы (результаты участия в спортивных соревнованиях, показательных выступлениях, спортивно – массовых мероприятиях):

- Муниципальные соревнования по баскетболу «Локобаскет- школьная лига» среди команд юношей общеобразовательных организаций 2023 год – 3 место.
- Муниципальные соревнования по баскетболу «Локобаскет- школьная лига» среди команд девушек общеобразовательных организаций 2023 год – 3 место.
- Районные спортивные игры «Спорт против наркотиков» 2023 год – 2 место
- XX Краевой фестиваль по гиревому спорту среди допризывной молодежи памяти Е.П. Душина среди общеобразовательных организаций.

Динамика результативности участия в спортивных мероприятиях обусловлена повышением качества освоения программы и улучшения контрольных нормативов промежуточной аттестации.

Директор МБОУ СОШ № 25

Т.В. Захарченкова